**муниципальное автономное учреждение**

**дополнительного образования**

**«МЕЖШКОЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ «ЭВРИКА»**

**(МАУ ДО МУК «Эврика»)**

СОГЛАСОВАНО

Решением МО ПДХЭиСПН

(протокол от 31.05.2019 № 5 )

**М.Р. Сеитова**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

**К ЛАБОРАТОРНО-ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**

**по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**«ДЕТСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «КЛУБ ВОЛОНТЕРОВ «НАДЕЖДА»»**

**по теме «Работа волонтеров по формированию здорового образа жизни»**

**по теме «Познание и творчество в волонтерском движении»**

**г. Новый Уренгой - 2019**

Сеитова М.Р. Методические указания к лабораторно-практическим занятиям по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Клуб волонтеров «Надежда» по темам «Работа волонтеров по формированию здорового образа жизни», «Познание и творчество в волонтерском движении». – Новый Уренгой: МАУ ДО МУК «Эврика», 2019. – 40 с.

Методические указания рассмотрены, согласованы и рекомендованы к использованию на заседании методического объединения преподавателей дисциплин технического направления (МО ПДХЭиСПН). Протокол от 31.05.2019 № 5

Автор-составитель:

Сеитова Мадина Руслановна, педагог дополнительного образования муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Межшкольный учебный комбинат «Эврика».

Методические указания к лабораторно-практическим занятиям являются частью Учебно-методического комплекса по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Детское объединение «Основы трёхмерной графики».

Методические указания к лабораторно-практическим занятиям адресованы обучающимся очной формы обучения и включают в себя (для каждой лабораторно-практической работы) учебную цель, краткие теоретические материалы по теме работы, задания к лабораторно-практической работе, обеспеченность занятия (учебно-методическое, информационное, материально-техническое).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **СОДЕРЖАНИЕ** |  |
|  |  |  |
| 1. | Пояснительная записка…………………………………………………………..... 4 | 4 |
| 2. | Методические указания к лабораторно-практическим занятиям **«**Работа волонтеров по формированию здорового образа жизни»………………………. 5 |  |
|  | 2.1. Лабораторно-практическое занятие № 1 «Пропаганда ЗОЖ». «Подбор положительных примеров активной жизнедеятельности**»…………………… 5** |  |
|  | 2.2. Лабораторно-практическое занятие № 2 «Разработка агитационных  буклетов, памяток, презентаций о здоровом питании**»………………………… 7**  2.3. Лабораторно-практическое занятие № 3 **«**Разработка памяток о вреде курения»………………………………………………………………………… 10  2.3. Лабораторно-практическое занятие № 4 **«**Профилактика алкогольной и никотиновой зависимости**»……………………………………………………….** 14 |  |
|  | 2.3. Методические указания к лабораторно-практическим занятиям  «Познание и творчество в волонтерском движении**»**………………………… 16 |  |
|  | 2.4. Лабораторно-практическое занятие № 1 «Организация театральных представлений**»** …………………………………………………………………… 16 |  |
|  | 2.5. Лабораторно-практическое занятие № 2 «Организация игр и конкурсов  для детей**»**………………………………………………………………………… 19 |  |
|  | 2.7. Лабораторно-практическое задание № 3 «Портфолио волонтера»……… 21 |  |
|  | 2.8. Лабораторно-практическое задание № 4 «Организация театральных представлений**»**……………………………………………………………… 24 |  |
|  | 2.9. Лабораторно-практическое задание № 5 **«**Подготовить занятие:  «Толерантное отношение друг к другу**»**........................................................... 26 |  |
|  | 2.10. Лабораторно-практическое задание № 6 «Проведение «Уроков  доброты»……………………………………………………………………… 28  2.11.Лабораторно-практическое задание № 7 «Готовность воспринимать  те или иные явления национальной жизни и межличностные отношения… 32  2.12. Лабораторно-практическое задание № 8 ««Экскурсия в городской  музей изобразительных искусств» ……………………………………… 37 |  |
| 3. | Обеспеченность лабораторно-практических занятий  (учебно-методическое, информационное и материально-техническое  обеспечение занятий) ...................................................................................... 40 |  |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Уважаемые ребята!**

Методические рекомендации к лабораторно-практическим занятиям по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Детское объединение «Клуб волонтеров «Надежда»» созданы помочь вам сформировать навыки работы добровольческого объединения лидеров, способных вести за собой своих сверстников, как умелых организаторов разнообразных интересных дел. Содержание проектов, входящих в программу, способствует формированию активной гражданской позиции и создает мотивацию на принятие активной социальной роли даже у тех ребят, которые в силу ряда причин не имеют ярко выраженных лидерских способностей. Отличительной особенностью данной программы является то, что она отражает современные идеи и актуальные направления на развитие самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

Освоение содержания программы «Клуб волонтеров «Надежда» обеспечивает:

достижение вами **умений** через агитацию вовлечь в активную волонтерскую деятельность своих сверстников; принимать активное участие в планировании, организации и проведении мероприятий; использовать различные формы мероприятий на практике; проводить анализ мероприятия и работу над ошибками; общаться с учащимися дошкольного, младшего школьного возраста, со сверстниками и взрослыми; применять на практике полученные знания и умения; организовывать и проводить мероприятия; подбирать соответствующий материал для проведения мероприятия, оформления рубрик газет; подводить итоги, анализировать проведенное мероприятие практически выполнять правила поведения на природе; самостоятельно изготавливать поздравительные сувениры, открытки.

обобщения, систематизации и углубления **знаний** по нормативно-правовой основе волонтерской деятельности; формы и направления волонтерской деятельности в России; формы профилактики и пропаганды ЗОЖ; структуру совместного и сетевого мероприятия.

Приступая к работе на практическом занятии, внимательно прочитайте его цель, ознакомьтесь с краткими теоретическими материалами по теме практического занятия. Свою работу вы должны организовать в соответствии с предложенным педагогом порядком работы.

**Желаем вам успехов!**